

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, 7η Απριλίου, διοργανώνει εκδήλωση την **Παρασκευή 11 Απριλίου 2025** και ώρες 10.00 έως 13.00, στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας, έμπροσθεν του Δημαρχείου Νέας Φιλαδέλφειας. Στόχος της δράσης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση του κοινού για θέματα που σχετίζονται με τη δημόσια υγεία και την πρόληψη.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Υγείας έχει ως βασικό μήνυμα: **«Υγιείς αφετηρίες, Ελπιδοφόρο μέλλον»** και μας υπενθυμίζει ότι η καλή υγεία είναι δικαίωμα όλων. Μέσα από τη δράση, επιδιώκουμε να ενισχύσουμε τις γνώσεις των πολιτών σε θέματα υγείας. Η κατανόηση βασικών αρχών υγιεινής διαβίωσης ενισχύει τις ικανότητες των πολιτών να λαμβάνουν σωστές αποφάσεις για την υγεία τους. Μέσω της ενημέρωσης για θέματα που αφορούν τα μεταδιδόμενα και μη μεταδιδόμενα νοσήματα, τη διατροφή και την άσκηση, οι άνθρωποι γίνονται πιο υπεύθυνοι στην φροντίδα του εαυτού τους και των οικείων τους.

Η **Κινητή Ομάδα Υγείας** του **Τομέα Υγείας** σε συνεργασία το **Τοπικό Τμήμα ΕΕΣ Νέας Φιλαδέλφειας**, επικεντρώνονται στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για την ανάγκη προαγωγής της σωματικής και ψυχικής υγείας, με ιδιαίτερη έμφαση στις νέες μητέρες και τα βρέφη.

Επίσης, τονίζουν τη σημασία της πρόληψης, του υγιεινού τρόπου ζωής και της πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας για όλους. Στο πλαίσιο της δράσης, θα διεξαχθούν εκπαιδευτικές συναντήσεις και δωρεάν προληπτικές εξετάσεις, όπως:

- Test μέτρησης επιπέδου γλυκόζης αίματος (test σακχάρου) και χοληστερόλης.
- Έλεγχος αρτηριακής πίεσης.
- Test ταχείας ανίχνευσης του ιού HIV και των ιών της Ηπατίτιδας Β και C (HBV-HCV).
- Διασύνδεση των ατόμων με ευρήματα, θα γίνεται με τις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Ε.Ε.Σ.
- Διανομή ενημερωτικού υλικού.